

Hayat başarısı için
özdisiplin
önemlidir.

Kendi kendini disipline
edemeyenler, yetenekleri
ne kadar fazla olsa da
amaçlarına ulaşmakta
zorlanırlar.



**Çankaya
Rehberlik
ve
Araştırma
Merkezi**

**Özdisiplin
Geliştirme**

**Öğretmen
ve**

Veli Broşürü



Çankaya Rehberlik ve Araştırma Merkezi

www.cankayaram.meb.k12.tr

@cankayaram

03124666776

Özdisiplin Nedir?

Özdisiplin, kişinin bazı kuralları benimsemesi, uygulaması ve dış uyarılara gerek kalmadan bu kurallara kendi kendine uymasıdır.



Özdisiplin Geliştirmenin

Amacı Nedir?

Çocuğun kendi kendini yönetme yeteneği kazanmasını sağlamaktır.

Özdisiplin Nasıl Geliştirilir?

*Ev içindeki kurallar ve beklentiler çocuğun yaşına, kişilik yapısına ve özel durumlara uygun olmalıdır.

*Çocuğa, konulan kuralların nedenleri açıklanmalıdır.

*Çocuktan beklenen davranışlar ve hangi davranışın ne zaman beklendiği çocuğa açık bir dille anlatılmalıdır.

*Çocuğa kuralların uygulanmasında etkin rol ve sorumluluklar verilmelidir.

*Çocuk doğru davranışı gösterdiğinde çocuğu takdir edip memnuniyet duyulduğu belirtilmelidir.

*Çocuğunuzun bir işi yapmadığında ne yapacağını anlaması için nereden ve nasıl başlayacağı açıklanmalıdır.

*Bu konuda çocuğa iyi bir rol model olunmalıdır.

Salgın (Pandemi) ve Olası Uzaktan Eğitim Döneminde Özdisiplin

Salgın (Pandemi) döneminin getirdiği yeni kurallar ve uygulanan tedbirler düşünüldüğünde çocukların günlük yaşamlarını düzenleyebilmeleri, kontrollü davranabilmeleri açısından özdisiplin becerilerinin gelişmiş olması önemlidir.

Çocuklarımızda özdisiplin kavramının geliştirilmesinde mevcut dönemde ele alınması gereken önemli bir konu da uzaktan eğitimidir.

Dolayısıyla bu süreci olarak kısmen veya tamamen çevrimiçi (online) olarak kendi kendilerine yöneteceklerdir.

Özdisiplin becerilerinin kazanılmış olması uzaktan eğitim sürecini sağlıklı yürütebilmeleri açısından önemlidir.

