

4 YAŞINDAKİ ÇOCUĞUNUZA BİLGİLENDİRME YAPARKEN

Çocuğunuz dört yaşına geldiğinde bu kuralları öğrenmelidir. Konuyu, dört yaşındaki bir çocuk ile yapılabilecek bir konuşma örneğiyle biraz daha açıklamaya çalışalım. Bu tür konuşmalar için banyo zamanı, doğal bir ortam sağlaması açısından uygun olabilir.

“Aman Allahım! Ne hoş bir beden var. Ne güzel büyüyorsun. Yakında büyük bir kız /erkek olacaksın. Bedeninle gururlanıyorum. Ona iyi bakman için sana yardımcı olacağım. Banyo yaparak onu temiz tutacağız. Sana yemek yedirerek, onun büyümesine yardım edeceğiz.

Sağlıklı ve güçlü bir kız/ erkek olman için uykuya, oyuna zaman ayıracağız. Bedenine gerçekten özen göstermeliyiz. Düşüp bir yerini acıttığında gelip bize söylüyorsun ve eğer kanıyorsa yararı bantlıyoruz.

Kendini iyi hissetmen için elimizden geleni yapıyoruz, çünkü seni seviyoruz ve hep seveceğiz. Kötü bir şey olduğunda her zaman gelip bize anlatmanı isteriz. “ Belki bir gün biri senin özel yerlerine –hani iç çamaşırının örttüğü yerlere-dokunmak isteyebilir. Ama bunlar senin özel yerlerin ve sana böyle dokunmak isteyen tanısan ve sevsen bile HAYIR diyeceksin.”Bunu yapamazsın” diyeceksin.Sonra hemen koşup bize anlatacaksın.

Belki tanıyıp sevdiğin bir insan, ya da önceden hiç görmediğin biri kendi özel yerlerine sana dokundurmak ister. Yine “HAYIR” diyeceksin. “Bunu yapamam” ve koşup anne-babaya veya güvendiğin bir yetiškine anlatacaksın. Nasıl hiç kimsenin sana vurmasına izin vermiyorsak, hiç kimsenin senin özel yerlerine dokunmasını da istemeyiz ya da senin başkasınıninkine dokunmak zorunda kalmanı.

Senin özel yerlerine dokunmak isteyen, bunun bir sır olduğunu, kimseye anlatmaman gerektiğini söyleyebilir. Ama bu kötü bir sırdır ve anne- babana kesinlikle anlatmalısın. Kötü bir sırrı asla bizden saklamamalısın. Asla. Seni rahatsız eden, sana tuhaf gelen ne olursa hemen bize anlat. Anlatırsan sana ya da bize kötü bir şey olacağını söyleseler dahi anlat bize. Gerisini biz hallederiz. Anlatmadığın takdirde sana bir sürpriz sözü verseler bile anlat.

Seni seviyoruz ve güvende olman için her zaman yardımcı olmak istiyoruz.” Unutmayın, çocuklar tekrarlar öğrenirler. Nasıl can güvenlikleri konusundaki uyarılarınızı tekrarlıyorsanız, bunu tekrarlamaktan da çekinmeyin. “Hiç kimsenin özel yerlerine dokunmasına, ya da senin onunkilere dokunmanı istemesine izin vermeme söylemiştik. Anımsıyor musun? Ne yapmanı istemiştik? Evet, tamam.”

Ya da bu uyarıları genel bir anımsatmanın içine yerleştirebilirsiniz.

“Telefon numaran kaç ?”

“Adın ne?”

“Babanın adı ne?”

“Nerede oturuyorsun?”

“Birisinin özel yerlerine dokunmak isterse, ya da kendisinininkilere senin dokunmanı söylerse ne yapacaksın?”

