

DUYGU KONTROLÜ

Bugün hangi RENK hissediyorsun?



Duyguların
KIRMIZI
renge doğru
mu gidiyor?



DUR



DÜŞÜN



NEFES AL

YEŞİL renge geri dönmek için
deneyebileceğin şeyler



Çankaya Rehberlik ve Araştırma Merkezi

web: www.cankaram.meb.k12.tr

instagram: @cankayaram

twitter: @cankayaram